



Body Mind Toning

TERMINE 1. APRIL BIS 30. JUNI 2024 / LEIMENTAL

APRIL	<u>09.15 Uhr</u>	<u>10.00 Uhr</u>	<u>10.15 Uhr</u>
Di 2. April		kein Training	
Mi 3. April			kein Training
Fr 5. April	kein Training		
Di 9. April		BodyWalk	
Mi 10. April			Gymnastik
Fr 12. April	Gymnastik		
Di 16. April		AquaGym	
Mi 17. April			Gymnastik
Fr 19. April	Gymnastik		
Di 23. April		BodyWalk	
Mi 24. April			Gymnastik
Fr 26. April	Gymnastik		
Di 30. April		AquaGym	
MAI			
Mi 1. Mai			Gymnastik
Fr 3. Mai	Gymnastik		
Di 7. Mai		BodyWalk	
Mi 8. Mai			Gymnastik
Fr 10. Mai	Gymnastik		
Di 14. Mai		AquaGym	
Mi 15. Mai			Gymnastik
Fr 17. Mai	Gymnastik		
Di 21. Mai		kein Training	
Mi 22. Mai			kein Training
Fr 24. Mai	kein Training		
Di 28. Mai		BodyWalk	
Mi 29. Mai			Gymnastik
Fr 31. Mai	Gymnastik		

Christine Brodbeck

eidg. dipl. Sportlehrerin – Sälistrasse 9a – 4654 Lostorf – Mobile 079 435 96 77
christine.brodbeck@panteranera.ch – www.panteranera.ch



Body Mind Toning

TERMINE 1. APRIL BIS 30. JUNI 2024 / LEIMENTAL

JUNI	<u>09.15 Uhr</u>	<u>10.00 Uhr</u>	<u>10.15 Uhr</u>
Di 4. Juni		AquaGym	
Mi 5. Juni			Gymnastik
Fr 7. Juni	Gymnastik		
Di 11. Juni		BodyWalk	
Mi 12. Juni			Gymnastik
Fr 14. Juni	Gymnastik		
Di 18. Juni		AquaGym	
Mi 19. Juni			Gymnastik
Fr 21. Juni	Gymnastik		
Di 25. Juni		BodyWalk	
Mi 26. Juni			Gymnastik
Fr 28. Juni	Gymnastik		

TRAININGSZEITEN

LEIMENTAL			
Mi	10.15 – 11.30	Gymnastik	75 Min.
Di	10.00 – 11.30	BodyWalk	90 Min
Di	10.00 – 11.00	AquaGym	60 Min
Fr	09.15 – 10.30	Gymnastik	75 Min

TRAININGSORTE

LEIMENTAL	
Gymnastik	TAB, Tennis an der Birs, Industriestrasse 151, 4147 Aesch
BodyWalk	Parkplatz ex Tennis-Park Haugraben, Mühlemattstrasse 9, 4112 Bättwil
AquaGym	Röschenzerhöfe, Oberdorfstrasse 8, 4244 Röschenz

Christine Brodbeck

eidg. dipl. Sportlehrerin – Sälistrasse 9a – 4654 Lostorf – Mobile 079 435 96 77
christine.brodbeck@panteranera.ch – www.panteranera.ch